

Vorwort

Häufig ist die Rede von der Verunsicherung der Eltern in der Erziehung. Viele Umfragen und Studien belegen, dass fast alle Eltern zumindest gelegentlich gerne Unterstützung in Erziehungsfragen und Hilfestellung bei der Lösung von Problemen hätten. Sie wünschen Austausch mit anderen Eltern und viele sind motiviert, sich in Sachen Erziehung fortzubilden, wie die große Nachfrage nach Elternkursen zeigt. Es ist inzwischen nicht mehr verpönt „besser“ erziehen, sich informieren zu wollen. Die Erfahrung zeigt auch, dass das Interesse an Elternkursen und Erziehungsthemen sich allmählich in allen sozialen Schichten verbreitet; auch Migranteneltern sind interessiert, vorausgesetzt wir Professionelle gehen mit unseren Angeboten dorthin, wo die Eltern sind, sprechen eine Sprache, die die Eltern verstehen und gestalten unsere Angebote lebendig, erlebnisorientiert, mit Humor und in angenehmer Atmosphäre.

Die Erziehungsaufgabe fordert Eltern eine ganze Menge ab, z.B. eine kontinuierliche Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Entwicklungen, auch im Bereich Kinderrechte und Kinderschutz. Auch eine Auseinandersetzung mit sich selbst, und mit den eigenen Werten, Zielen und Gefühlen ist nötig, damit Eltern für den Alltag gut ausgerüstet sind, damit sie gegenüber ihren eigenen, aber auch gegenüber den Bedürfnissen ihrer Kinder achtsam sind.

Eltern sind jetzt aktiver auf der Suche nach guten Antworten und Wegen. Das Buch von Dr. Helmar Dießner unterstützt Eltern bei dieser Suche. Es ist für die Kursleiterinnen und Kursleiter, für die Trainerinnen und Trainer, aber auch für Therapeutinnen und Therapeuten, die mit Eltern und Familien arbeiten – sei es im Rahmen der „Fortbildung“ oder aber auch in Rahmen von Therapien – ein wertvoller Leitfaden zum Üben elementarer Kernkompetenzen, wie Wahrnehmung, Umgang mit Gefühlen, kommunikative Fähigkeiten und zur Vertiefung von Selbstkenntnis und Steigerung von Selbstwertgefühl.

Das Buch gibt den Praktikern vielfältige, sorgfältig beschriebene, klug zusammengesetzte Übungen und Methoden an die Hand, deren Anwendung gleichermaßen in der Beratungspraxis, in Eltern-Kind-Gruppen oder in Elternkursen empfehlenswert ist.

Auch für die Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder®“ des Deutschen Kinderschutzbundes werden viele methodische Übungen aus diesem Buch eine Bereicherung sein.

Eltern profitieren weniger von theoretischen Inputs, als vom Gespräch und noch mehr von spielerischen, behutsam angeleiteten Übungen, die nicht alltägliche Zugänge zum eigenen Erleben und verschiedenen Themen ermöglichen, und Eltern reifen gerade durch diesen Austausch.

Durch diese Reifungsprozesse wächst im günstigsten Fall die ganze Familie, die Kinder sind beteiligt, ihre Belange mit berücksichtigt.

Dieses Buch von Dr. Helmar Dießner bietet für das Wachstum einer Familie viele Impulse und ist in diesem Zusammenhang besonders zu empfehlen.

Berlin im August 2008

Paula Honkanen-Schoberth

Soziologin (MA)

Psychoanalytisch-Systemische Therapeutin

Co-Autorin des Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder® des Deutschen Kinderschutzbundes