



PRAXIS AM SCHLOSS BLUTENBURG
PSYCHOTHERAPIE & COACHING



IT'S OKAY
NOT TO
BE OKAY



BERATUNG UND THERAPIE
COACHING

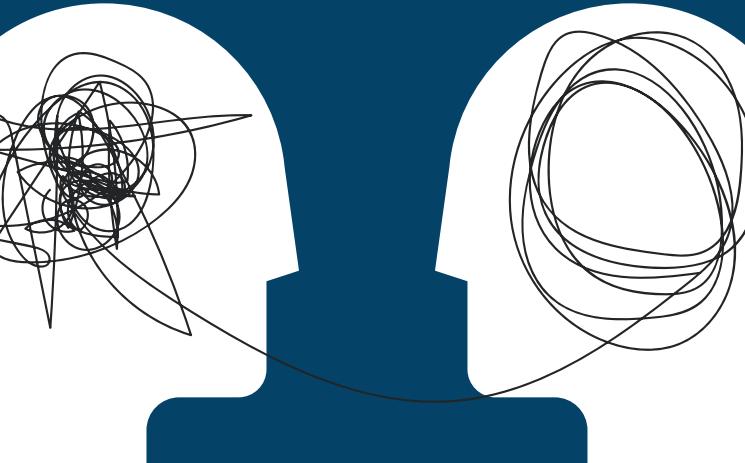
PRAXIS AM SCHLOSS BLUTENBURG
PSYCHOTHERAPIE & COACHING

Dr. Helmar H. D. Dießner
Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut
(app), Coach, Psychotherapeut (HPG)

Verdistrasse 116
81247 München
Tel.: 0151 11877755

www.praxis-diessner.de
www.coaching-diessner.de

Mitglied der Psychotherapeutenkammer
München



BEHANDLUNGSAANGEbote

Diagnose, Beratung und Therapie für Eltern, Jugendliche und Kinder bei Problemen und Konflikten.

- in der Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung

FACHLICHE SCHWERPUNKTE

- Verhaltenstherapie
- EP Practitioner Energetische Psychologie
- Hypnose
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

ENTSPANNUNGSVERFAHREN

- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation

BERATUNG UND THERAPIE

- Psychotherapie
- Autogenes Training (Schultz)
- Fantasiereisen
- Progressive Muskelrelaxation (Jacobson)
- Konzentrationsförderung
- Aufmerksamkeitsförderung
- ADHS, ADS Verhaltenstraining
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Stressbewältigung
- Mutter-Kind-Therapie
- Ängste und Phobien
- Flugangst
- Mutismus